

ГАЗЕТА

НОТА

В доме запах ёлки,
За окном метель.
Новый год стучится
Беспощадно в дверь!

Пришел Новый год,
Время снов и мечтаний.
Счастье и радость
В наших сердцах заиграли.

На улице дети резвятся,
Снежками в друг друга кидаются.
Ночные огни загораются,
И новый год в двери МБОУ школы
№ 121 врывается!

Пусть в этом год вас поджидает
успех,
Сбываются заветные мечты,
Обиды будут все забыты,
Да будьте счастливы вы все!

Сутулина Алиса 6В

ДЕКАБРЬ
2023



Первые

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

Первые

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

27 января 2023 года в нашей школе торжественно прошло открытие первичного отделения Российского движения детей и молодёжи, а именно "Движения Первых". Инициативная группа в лице председателя общего собрания первичного отделения Аленниковой Арины и администрации школы подписали заявление об утверждении действия на территории школы первичного отделения.

В движении 12 направлений:

- Образование и знания;
- Наука и технологии;
- Труд, профессия и своё дело;
- Культура и искусство;
- Волонтерство и добровольчество;
- Патриотизм и историческая память;
- Спорт;
- ЗОЖ;
- Медиа и коммуникации;
- Дипломатия и международные отношения;
- Экология и охрана природы;
- Туризм и путешествия.

Участники Движения, действуют как 1 команда, помогая друг другу в учебе, труде, поиске и раскрытии таланта каждого.

Активисты Движения в нашей школе уже провели некоторые акции. К ним относятся спортивные старты Первых. Ученики начальной школы смогли поучаствовать во многих эстафетах, показав свою силу, ловкость и умение работать в команде. Также стоит упомянуть акцию по сбору корма. Прием корма для бездомных животных проводится на первом этаже нашей школы, рядом с контейнером "Добрые крышечки". Помощь братьям нашим меньшим - долг любого человека, способного оказать благородную бескорыстную помощь.

Участником Движения можешь стать и ты! Всё, что тебе нужно, — это пройти регистрацию на сайте будьвдвижении.рф!

Всероссийское общественное движение детей и молодежи - это единое движение, создающееся совместно с юными активистами. Движение сплотит все детские организации, движения и объединения в стране, охватит наибольшую часть молодежи, даст ей огромную поддержку. **В Движении каждый найдет для себя полезное и интересное дело, сможет раскрыть свой потенциал в многогранной палитре возможностей.** Новая организация "Движение Первых" является преемницей всех существующих детских организаций.

Одним из главных достижений нашей школы, стала встреча с руководителем регионального штаба "Движения Первых" - Сергеем Александровичем Пушняком. Наша школа - активный участник проектов, мероприятий и инициатив созданных Российским движением детей и молодежи. 21 сентября активисты первичного отделения нашей школы встретились с ним, задали свои вопросы, а главное получили много новой информации о перспективах в участии в Движении. Благодаря этой встрече на базе первичного отделения нашей школы сформировался "Совет Первых". В ближайшем будущем школа планирует реализовать классную встречу со специалистом по организации работы в г.о.

Самара "Движение Первых" с Дарьей Кирсановой.



Способы борьбы с зимней хандрой

Зимняя хандра обычно подкрадывается незаметно, складываясь из разных элементов как пазл: за окном — серое небо, под ногами — слякоть, а свитер и пуховик не спасают от ветра. Основная её причина заключается в дефиците солнечного света. Из-за короткого светового дня нарушаются наши встроенные биологические ритмы. Именно они подсказывают организму, когда пора уснуть, а когда — бодрствовать и радоваться жизни. Чем чувствительнее наш мозг к изменению освещения, тем тяжелее нам холодной и суровой российской зимой.

И всё же зима — чудесное время года, которое можно и нужно проводить активно. Чтобы стряхнуть накопившуюся сезонную грусть, воспользуйтесь несложными советами: тогда не захочется впасть в спячку и откладывать жизнь до весны. Вот несколько способов поддержать себя в этот период.



Привнесите в жизнь разнообразие и новизну

Ведь апатия способна усугубиться, когда человек ведёт однообразную жизнь, живёт в рутине. Поэтому необходимо чаще гулять, посещать общественные места, менять обстановку, не обделять своим вниманием культурные мероприятия.



Сосредоточьтесь на людях, которые дарят вам добро и любовь

Беседы с близкими, совместные поездки, возможность выпить кофе в хорошей компании — это то самое одеяло, в которое можно укутаться, спрятаться от хандры. Мы социальные существа и нуждаемся в подобных взаимоотношениях. Важно, получая поддержку от близких, не забывать, что также следует проявлять внимание и заботу в ответ.



Занимайтесь спортом

Выполняйте физические упражнения желательно на свежем воздухе. Это предотвращает появление мрачных мыслей. Спорт вообще улучшает психическое самочувствие за счет высвобождения различных эндогенных гормонов счастья. Не обязательно ставить рекорды.

Подойдет скандинавская ходьба на близлежащем стадионе, бег трусцой, катание на лыжах. Подойдет всё, что даёт нам возможность двигаться. Аквапарк, страйкбол, пейнтбол... Разумеется, если нет медицинских противопоказаний. Достаточно хотя бы раз-два в неделю. Главное, чтобы занятие спортом вошло в вашу привычку.



Цвето-, аромо- и светотерапия

Окружите себя цветами тёплого времени года. Жёлтые, оранжевые и красные тона оказывают стимулирующее и бодрящее действие. Картины с летними пейзажами, светодиодные лампы с мягкими тонами. Всё это влияет позитивно на нашу психику.

А ещё хороши летние ароматы, такие как жасмин, бергамот или цитрусовые масла в аромлампе. Они тоже поддерживают эти положительные эмоции. Существуют специальные лампы светотерапии. Хороший вариант – лампа Гайвера. Это светодиодный «чудо-светильник» с тысячами оттенков. Может переливаться радугой или гореть как огонь.

Существует ещё множество способов борьбы с зимней хандрой, чаще всего каждый выбирает их для себя самостоятельно. Спасти себя от хандры не сложно. Нужно лишь прислушиваться к себе и вовремя реагировать на внутренние запросы, будь то биологические, социальные или психологические потребности. Помните, что человек сам кузнец своего счастья.

Итоги 2023 года

Новый Год уже подходит к порогам наших домов. Везде лепят снеговиков, вешают гирлянды и елочные игрушки, скупают петарды и хлопушки. Все в нетерпении наступления следующего 2024 года. И поэтому давайте вспомним достижения нашей школы и учащихся и подведем итоги 2023 года.

В этом году ученическое самоуправление начало вести свою деятельность. В рамках конкурса ученических советов наша команда вела работу в различных направлениях. В период с февраля по июнь были организованы творческие вечера, в память известных деятелей культуры - от Сергея Есенина до Виктора Цоя. Газета, которую вы читаете также является продуктом ученического самоуправления нашей школы. Множество волонтерских акций, связанных со спортом, экологией, здоровым образом жизни были организованы нашим сообществом. В октябре были проведены первые школьные выборы председателя ученического самоуправления.



Отдельно хочется отметить запуск первого официального подкаста - уникальной для нашей школы регулярной рубрики. Наши усилия были замечены федеральным проектом "добрые новости", мы победили в номинации "Лучший социальный сюжет в электронных СМИ". Мы не хотим останавливаться на достигнутом и вскоре вернемся на экраны ваших устройств!



Гордость берет за членов юнармейского отряда "Аврора". В текущем году ребята впервые поучаствовали в Параде Победы 9 мая. Они защитили честь нашей школы в юнармейской игре "Зарница Поволжья". В школе прошло награждение юнармейского отряда «Аврора» памятными знаками «В память военного парада в Куйбышеве 7 ноября 1941 г.» Наши ребята провели парад под окнами ветерана Великой Отечественной войны Павловой Музы Ивановны.

Итоги 2023 года



Хочется отметить и деятельность отряда Юных Инспекторов Движения. Учащиеся не только принимали участие во множестве акций, связанных с правилами дорожного движения, но и попал в телепрограмму "Детская дорога" ГТРК "Самара", став лучшим отрядом ЮИД железнодорожного района.

Наша школа приняла участие в акциях "посылка солдату" и "письмо солдату", поддержав российских бойцов на передовой. Помимо этого были проведены уроки мужества, сохраняющие память о подвигах нашего Отечества.



В нашей школе была проведена торжественная церемония вручения народной премии "Я создаю будущее" на тот момент 4 Г классу в рамках всероссийского проекта "Киноуроки России".



Итоги 2023 года

Важно знать, что наша школа попала в топ-500 образовательных учреждений всей России турнира "Лига знаний: школа и колледжи". Ученики достойно проявили себя в региональном этапе данной интеллектуальной игры. Заместитель директора Владислав Сергеевич Дерябин и советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Анастасия Александровна Демидова посетили открытие международной выставки-форума «Россия» и просветительский марафон «Знание. Первые» в Москве. Также просим вас гордиться теми учащимися, которые поднимают престиж нашей школы путем участия в различных олимпиадах, научных и общественно-полезных проектах, конференциях и конкурсах всероссийского масштаба.



С началом нового учебного года стартовала реализация грантового просветительского проекта Владислава Сергеевича "Знание в школы". В школах Самарской области, в том числе и в нашей, будут проводиться лекции на различные научно-популярные темы. Поэтому призываем к поддержке этого проекта, подпишитесь на группу Вконтакте и распространяйте информацию среди своих друзей и знакомых.

Причем это не весь список достижений нашей школы за текущий год. Это указывает на престиж нашего учебного заведения, на инициативность, целеустремленность учеников и работников школы. Мы развиваемся в различных направлениях и с каждым годом становимся все лучше и лучше. Побуждайте своих одноклассников к участию в жизни нашей школы. Это дает стимул превозмочь свои силы в следующем 2024 году.

С праздником, товарищи! Да здравствует школа №121!

Юбилей школы №121

В этом году нашей любимой школе исполняется 60 лет. Всем ученикам и учителям 121 школы известно, что у нее долгая и интересная история. Из нее выпустилось большое количество учеников, часть из которых на протяжении обучения была призерами и победителями большого количества олимпиад и окончила школу с золотой медалью. Неоднократно школа была удостоена множества наград, как и педагогический состав, что свидетельствует о высоких стандартах и высоком качестве преподаваемых знаний в образовательном учреждении.



В школе №121 также приветствуются и активно развиваются различные инициативы учеников, будь то организация мероприятий, новых кружков и прочая внеурочная деятельность. Волонтерский отряд “Живое сердце” с десятилетней историей не перестает участвовать в различных акциях и конкурсах, защищая честь нашей школы. К примеру, в прошлом году, по инициативе учеников

старших классов часто проводились вечера, посвященные творчеству деятелей искусства и организованные участниками этих мероприятий. Времена меняются, выпускники покидают школу, им на смену приходят новые ученики, однако, как бы много времени не прошло, сколько бы учеников и учителей не сменилось, год за годом в нашей школе все также пропагандируется

здоровый образ жизни, жажда знаний, сплоченность коллектива и патриотизм, а важнейшей частью образовательного процесса является нахождение общего языка учителей с учащимися, и передача опыта и знаний учителям подрастающему поколению, что успешно практикуется на протяжении уже **шестидесяти лет**.



От лица всех участников министерства информации и печати, хочу поздравить школу №121 и пожелать оставаться на том правильном и светлом пути развития, которого она держится сейчас, такого же дружного и профессионального преподавательского состава, учеников, стремящихся к знаниям еще больше чем учащиеся, которые были раньше.